

Verksamhetsberättelse 2014

Inledning

Året 2014 har till stor del präglats av oro för att Riksföreningen skulle läggas ned och frågor kring detta. Det har även medfört arbete på regional nivå. Stort arbete och planering har regionföreningen lagt ned inför Riksföreningens 10-årsjubileum. Förslaget om att Riksföreningen eventuellt skulle gå in i Riksförbundet HjärtLung har också det engagerat styrelsen i Region Stockholm.

Styrelsens sammansättning

Styrelsen har under 2014 bestått av

Ulla Leile, ordförande

Karin Rönnberg, kassör

Catrine Reuterborg, sekreterare

Inger Höglund, ledamot

Yvonne Kekkonen, ledamot

Monica Ling-Roos, ledamot

Eva Widmark, suppleant

Emma Forsberg, suppleant

Anne-Lie Jonsson, revisor

Revisorsuppleant vakant

Ulf Reuterborg, valberedning

Bengt-Åke Jonsson, valberedning

Medlemmar

Vid årsskiftet 2014-2015 hade region Stockholm 73 medlemmar, varav 7 på Gotland.

Styrelsemöten och styrelsens arbete

Styrelsen har under året haft 8 protokollförda möten. Utöver dessa styrelsemöten har kontakt hållits via mail, telefon och i direkta möten med Riksföreningens styrelse.

En styrelsemedlem (Catrine Reuterborg) är kontaktperson till Sällsynta diagnosers förbund tillsammans med Alfa-1 Sveriges ordförande Inger Ahlbin.

Möte med HjärtLung föreningen

Ordförande i Riksföreningen och ordförande i Region Stockholm träffade den 3 september representanter för Riksförbundet HjärtLung för att diskutera villkor som skulle kunna bli aktuella om Alfa-1 Riksförening skulle ingå i HjärtLung. Denna fråga har Riksföreningens årsmöte uppdragit Riks styrelse att utreda.

Möte med Riksföreningens styrelse

Den 3 september träffades Riksföreningens och Region Stockholms styrelser för att dels diskutera och rapportera från mötet med HjärtLung och dels diskutera hur man skulle få fler att engagera sig i Riksstyrelsen. Styrelsen måste bli komplett så att föreningen ska kunna fortleva. Riksföreningen blir 10 år 2014, vilket borde uppmärksammas. Man

beslöt slutligen att bjuda medlemmarna på en stor jubileumsfest med föreläsare och övernattnig i Stockholm. Att leta lämpliga hotell, kontakta föreläsare och andra kringarrangemang tog en stor del av hösten i anspråk för Region Stockholms styrelse som stöttade Riks styrelse i detta arbete.

Verksamhet under 2014

Årsmöte med middag

Torsdagen den 27 mars träffades 15 medlemmar för att före årsmötet äta en asiatisk middag på Restaurang Flitiga Lisa. Stockholms Hotell & Restaurangskola har vid Globenområdet denna restaurang, som vissa tider i veckan är öppen för allmänheten. När vi satt oss vid borden serverade de unga eleverna oss och presenterade varje rätt. Middagen inleddes med en aptitretare på bl a pumpamos, därefter kom samosas med linssallad, nästa rätt var forell i röd currysås med friterade grönsaker och ris, varefter följde kycklingbröst med gomadaresås, syrade grönsaker och mandelris. Middagen avslutades med stjärnanisflamberade plommon och tonkabönglass, som flamberades vid bordet. Många nya smaker, allt var mycket njutbart och gott. En restaurang att återvända till tyckte många.

Mätta efter middagen snirklade vi oss genom huset upp till lokalen där årsmötet skulle äga rum. Ulla Leile informerade om olika frågor och om aktiviteter som planeras. Ny i styrelsen blev Eva Widmark som valdes in på den tidigare vakanta suppleantplatsen. Så avslutade ordförande mötet och vi gick till våra bilar och till tunnelbanan.

Medlemsmöte med sjukgymnast Ingrid Hemström Nordgren Andningsskola och sittgympa

Till lokalen på Ringvägen på Södermalm hade 13 medlemmar kommit den 21 oktober för att lyssna på legitimerade sjukgymnast Ingrid Hemström Nordgrens föreläsning "Andas rätt". Hon berättade utförligt om andning och andningsteknik. Pulsen höjdes ordentligt när vi fick pröva på ett pass med sittgympa. Istället för de träkäppar som Ingrid använder i sin lokal hade vi vanliga klädgalgar, en bra illustration av hur man kan använda vardagsföremål som träningsredskap! Kvällen avslutades med goda pajer, sallad, öl, kaffe och chokladbit och – förstås - många intressanta samtal.

10-års jubileum på Frösundavik, Stockholm.

Alla medlemmar i Alfa-1 Riksförening var inbjudna till jubileet som ägde rum den 8 – 9 november på Hotell Frösundavik intill Brunnsviken. Riksföreningen bjöd på lunch, middag, övernattnig och många föreläsningar. Region Stockholms styrelse bidrog med planering och kontakter med föreläsare mm.

Det blev en mycket lyckad tillställning. Inger Ahlbin inledde med att berätta hur föreningen kom till. Föreläsare under de två dagarna var professor Anders Larsson, Uppsala, professor Antal Nemeth, lungläkare Michael Runold, leg sjukgymnast Ingrid Hemström Nordgren, professor Eeva Piitulainen, forskarna Ewa Ellis och Greg Nowak. Publiken hade många möjligheter att ställa frågor till alla dessa experter.

Ekonomisk redogörelse:

Se bilaga

Revisorernas berättelse:

Se bilaga

Slutord:

Styrelsen tackar för det förtroende som visats oss under det gångna året.

Stockholm februari 2015

.....
Ulla Leile

.....
Catrine Reuterborg

.....
Karin Rönnberg

.....
Yvonne Kekkonen

.....
Inger Höglund

.....
Monica Ling-Roos