

## Senaste nytt

### [www.alfa-1.se](http://www.alfa-1.se)

Vår egen hemsida - är nu under uppbyggnad. Här kommer du att hitta föreningens aktuella information med anmälningssblanketter till aktiviteter och för att bli medlem. Fakta och nyheter om AAT-brist, forskning och behandling. Medlemsblad och protokoll kommer så småningom att finnas här.

### [www.alfaeurope.org](http://www.alfaeurope.org)

AlfaEurope är en sammanslutning av nationella alfa-1 föreningar. Även denna hemsida är under uppbyggnad. Här finner du länkar till de olika medlemsländernas egna hemsidor samt bilder från vårt senaste möte i Zürich.

Protokoll från årsmötet kommer att finnas på vår hemsida. Vill du ha det hemsänt som epost eller brev - hör av dig.

Medlemsförteckning bifogas med detta medlemsblad. Tag gärna kontakt med andra medlemmar för samåkning till våra möten - för din egen skull - och andras. OBS! Medlem som är markerad med en \*, var vänlig och meddela styrelsen dina 6 första siffror i personnumret. Vi behöver det när vi söker bidrag / fonder till föreningen.

Vi hoppas att du ska få nytta och glädje av vår förening.  
Välkommen att kontakta oss!

**Alfa 1 Sverige Förening alfa-1-antitrypsinbrist**  
Bergandsvägen 10, 218 32 Bunkeflostrand  
Inger Ahlbin ordförande  
040-16 02 17 inger.ahlbin@swipnet.se



# βλαδετ



## Årsmöte 2005

*Deltagarna diskuterar aktivitetsprogrammet*

# Sommar och Höstprogram

## Allsångskväll med picknick 7 juli

Berggrenska gården i Höör

Picknick för Alfa-1 medlemmar kl 17.30

Tag med det du vill äta och dricka och något varmt att sitta på!

Allsång med Åke Hjärpe som allsångsledare kl 19.00 - 20.30

Servering av kaffe och hembakade kakor.

Allsångshäfte med lotteri och rabatterbjudande - Gratis till föreningens medlemmar.

Parkering vid hörnet Kapellgatan / Södergatan. Skyltat Alfa-1 Sverige.

Anmälan senast den 3 juli på tel 040 - 23 10 47 eller 0415 - 503 01

Vi träffas - Vi lär känna varandra - Vi trivs

Livsstil - Skånsk matglädje - Kultur

## Friskvårdsdag 10 september kl 10.00 - 17.00

Östarps Gästgivaregård och Kulturens Östarp

Program - Föreläsningar och "prova-på-aktiviteter"

Friskvård på recept - Qigong - Stavgång - Sjukgymnastik - Alfa-1-skola

Gästgivarlunch - samt för dem som önskar - en guidad

visning på Kulturens Gamlegård kl 15.30

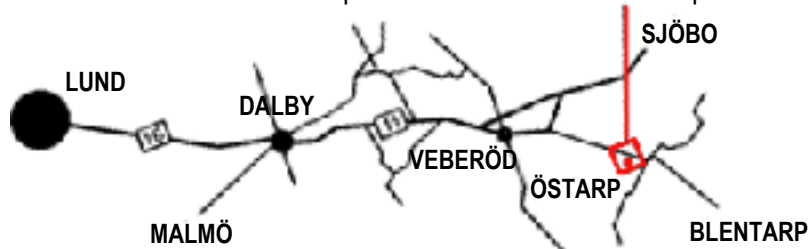
Bindande anmälan och betalning - senast den 15 augusti!

Tel 040 - 16 02 17 eller inger ahlbin@swipnet.se

100kr för medlem, 200kr för övriga. Betalas in på pg-konto 146 18 11-0

Det lönar sig att vara medlem, idag och för framtiden.

Här är det! Östarps Gästis och Kulturens Östarp



Diskussionsforum

## Att vara Anhörig 25 oktober kl 18.00

Astma Allergiföreningen, Falkmansgatan 3 A, Lorensborgs torg, Malmö

Problem - Inventering och värdering

Orsak - Kunskapspanel ger förklaring

Lösning - Hur, förstå och hjälpas åt!

Servering av kaffe / the och bulle

Anmälan senast den 12 oktober tel 040 - 16 02 17

Patienter och Anhöriga - Välkomna tillsammans!

## Internationella KOL-dagen 23 nov 2005

PatientForum ingång 59 UMAS Malmö

Ett samarbetsprojekt i Lungklinikens regi.

Håll utkik efter annons i Sydsvenskan och på hemsidan.

[www.patientforum.umas.se](http://www.patientforum.umas.se)

## Vårens preliminära program

ÅRSMÖTE Lördagen den 18 mars

Natur - Kultur - Matupplevelser - Söndagsutflykter med egen bil

Medlemsmöten på kvällar - Information och diskussion

Informations-träffar om AAT-brist och föreningens verksamhet på orter med lungklinik på sjukhusen.

Mer information i kommande medlemsblad och på vår hemsida.