

Gotlandsresa

Vi är sju som åker till Visby från Stockholm onsdagen den 11 september. Till Region Stockholm hör också Gotland, men de har förstås svårt att komma till våra träffar i Stockholm, så nu åker vi till dem.

Ordförande Ulla Leile har tidigt på morgonen blivit intervjuad av Gotlands radio i direktsändning. Toppen, tycker vi andra, vetskapen om alfa-1 antitrypsinbrist behöver spridas!

Båtresan över går bra, det är bara när vi ska gå ombord som Evas elmoped visar sig vara för lång för hissen, men det löser sig med en annan hiss längre bort. Solen skiner och Östersjön ligger stilla noterar vi tacksamt. Halv tre är vi framme i Visby hamn. Två av oss har ordnat med färdtjänstbiljetter för Gotland. Det visar sig att man utan extra kostnad får ta med så många som ryms i taxin när man kommer utsocknes ifrån med färdtjänstbiljett. Alla åker med i bilarna och slipper gå uppför gränderna till vårt trevliga hotell mitt i Visby. Eftermiddagen är fri, alla passar på att strosa kring i Visby i det fina vädret. Någon träffar sin kusin, några handlar te, några försöker förstå hur de till hotellet levererade syrgastuberna ska kopplas, någon gör fantastiska fynd på rean på sommarkläder. Alla njuter av vackra Visby i solskenet. På kvällen samlas vi till en gemensam, mycket god och trevlig middag vid Donners plats.

Dagen därpå ska vi ha medlemsträffen på hotellet. Det är premiär för vår rykande färska roll-up. Hotellet har dukat upp med kaffe och kaka. Ordförande Ulla Leile hälsar de fem gotlänningarna välkomna och berättar om regionföreningen och våra träffar. Vi presenterar oss för varandra. Catrine pratar kort om alfa-1antitrypsinets funktion, om bristen, registret i Malmö och om patientföreningens bildande. Monica som var med på det internationella 50-årsjubileet i Barcelona, (det är i år 50 år sedan bristen upptäcktes), berättade om läkarkongressen som för första gången var samtidigt med det internationella patientföreningsmötet. Hon sammanfattade med tips om hur vi med bristen bäst sköter oss: inte stressa, inte för mycket alkohol, äta medelhavsdiet, ha normalvikt, sova bra, motionera – det räcker att promenera, sola så att vi får D-vitamin och så ska vi njuta av livet! Därefter blir det allmän diskussion om läkare, vården och vår brist. Vi räknar ut hur många med bristen det borde finnas på Gotland. När kommatecknet väl hamnar rätt, får vi det till 28 personer, har alla dessa fått diagnos? Kanske är några av dessa friska? Många är ju friska hela livet trots svår brist. Hotellet har enbart för oss, ordnat en mycket god lunch, runt borden fortsätter samtalen.

Ulla, Monica och Catrine åker till Visby lasarett för att träffa sjuksköterskorna på lungmottagningen på deras kafferast. Vi berättar kort om bristen och föreningen, innan det är dags att ta oss till färjan för hemfärd. Tack vare att rullbandet ska stoppas när Eva åker med elmopeden upp på båten får vi alla gå på först. Känner oss som riktiga VIP-kunder när vi går förbi kön med väntande båtresenärer.

Vädret är lugnt också på återresan, när vi sitter och sammanfattar resan; roligt att träffa gotlandsmedlemmarna, tur med vädret och tänk att det går så bra att resa med syrgas och elmoped i det kullerstensbackiga, vackra och gemytliga Visby!

Catrine Reuterborg



Roll-up premiär! Ulla och Monica ställer upp den.



Emma bland Visbys gränder.



Emma, Inger och Catrine på hotellets takterrass.



Eva på takterrassen.



Visbys tak och Östersjön