

## Erik Ståhl på Scalateatern 18 oktober 2016

Några av oss 14 hade ätit gott på Scalas restaurang och hittat en bakväg direkt in till salongen, utan att behöva visa biljett! Jo, det fanns biljetter till alla så ingen behövde smita in.

Precis som alla stora rockband hade Erik Ståhl ett förband; det var hans vän som fick direkt fick oss att skratta gott.

Erik Ståhl har en ovanlig, mycket allvarlig sjukdom. Den har fått honom att utmana sig själv, bl. a att berätta om sitt liv och sina tankar från en scen. Sjukdomen har gjort att han blivit tvungen att tillbringat mycket tid på sjukhus sedan barnsben. Han lockade fram mycket skratt - och en del tårar - när han målande och generöst beskriver sin väg fram till idag. När han visade på hur människan försvinner och blir till ett könlöst neutrum när man får på sig en patientrock, var vi flera som kände igen oss väl, både som patient och från professionen.

Ett sätt att hantera en svår och jobbig situation är att förstora småsaker. Erik beskrev hur han även en dålig dag kämpar sig fram till kaffebyggaren för att riktigt kunna njuta av sitt morgonkaffe, han gör den rutinen till en viktig sak att uppskatta.

"30sekundersSMS" kallade han de små snabba meddelandena på mobilen eller mailen. De gjorde att han kunde hålla kontakten med sitt vanliga liv utanför sjukdomen när han låg på sjukhus eller hemma. Viktiga att skicka - och viktiga att få! Det tar inte lång tid att skicka några ord men det kan betyda så mycket för mottagaren.

Det som Erik Ståhl betonade mycket var humorn. Den lättar upp. Att själv ibland kunna skämta om sin sjukdom gör allt så mycket ljusare. Så berättade han om flera sätt att hantera det svåra som han lärt sig av andra svårt sjuka barn på sjukhuset, även av mycket yngre barn.

Erik nämnde att han valde bort personer som inte får honom att må bra, de som bara tar kraft och energi, "de kommer ändå inte att hälsa på dig på sjukhuset".

Kvällens ämne verkade så allvarligt, men vi hade så roligt, ibland skrattade vi så vi fick ont i magen! Så hände det pinsamma, min telefon ringde mitt under en tyst del av föreställningen, jag rafsade i handväskan för att så fort som möjligt få fram den och stänga av den. Då vände sig Erik till mig och sa "hälsa från mig!". Vi skrattar alla gott tillsammans.

Det finns många gurer som i föreläsningar och böcker talar om för andra hur man ska vara och göra. För, som Erik sa, "Om du blir tillsagd hur du ska tänka och göra - då är du med i en sekt!" Nej, Erik Ståhl påpekade flera gånger att detta var hans sätt, det som hjälper honom. Kanske något kan passa någon av er, så pröva det du tror passar just dig, avslutar Erik Ståhl den givande kvällen!

Det var många viktiga tankar som följer oss hem i den höstkyliga kvällen.

Catrine Reuterborg